

FIORI CALIFORNIANI

Aloe Vera	se ci si sente spossati, privi di energie, esausti;
Alpine Lily	per le donne che non accettano la propria femminilità
Angel's Trumpet	per coloro che hanno una profonda paura della morte e che rifiutano la spiritualità
Angelica	per chi si sente solo, abbandonato, tagliato fuori dal mondo, privo di protezione spirituale
Arnica	contro traumi e shock
Baby Blue Eyes	contro le insicurezze, lo stare sempre sulla difensiva, per coloro a cui è mancato il supporto paterno nell'infanzia
Basil	contro chi vive il sesso come non coesistente con la spiritualità, affrontandolo clandestinamente e con vergogna
Black Cohosh	per chi si ritrova spesso invischiato in rapporti nocivi o in situazioni di dipendenza
Black-eyed Susan	per chi ha rimosso vecchi traumi e soffre di insonnia e depressione senza apparente motivazione
Blackberry	contro l'inerzia, l'inattività e il pensiero improduttivo e fine a se stesso
Bleeding Heart	-contro la dipendenza affettiva, la gelosia patologica e l'incapacità di staccarsi dalle simbiosi relazionali
Borage	per coloro che si sentono profondamente delusi e disillusi
Buttercup	per superare timidezza e bassa autostima
Calendula	per i litigiosi
California Pitcher Plant	per le persone che soffocano, rinnegano e disprezzano il proprio istinto e il proprio io
California Poppy	per chi tende a evadere troppo dalla realtà inseguendo chimere o fuochi fatui, o per chi cerca di evadere da se stesso tramite forme di dipendenza come le droghe e l'alcool
California Wildrose	per chi vive in uno stato di apatia e passività che lo isola dal resto del mondo
Calla Lily	per coloro che hanno confusione mentale riguardo la propria identità sessuale
Canyon Dudleya	per le persone eccessivamente spirituali, attratte dalla magia, che tralasciano la vita pratica
Cayenne	contro la lentezza, l'immobilità, la routine
Chamomile	contro ansia, squilibrio e stress emotivo
Chaparral	indicato come depurativo delle tossine psichiche ed emozionali, soprattutto attraverso i sogni

Chrisantemum	per coloro che hanno eccessiva paura di invecchiare e di morire
Corn	per chi non basta a se stesso, si sente disorientato e perso
Cosmos	per chi ha difficoltà ad elaborare i propri pensieri e le proprie emozioni
Dandelion	per la tensione muscolare eccessiva e i grandi sforzi, mentali e fisici
Deerbrush:	per chi si sente confuso riguardo ai propri obiettivi, valori e principi
Dill	per equilibrare le emozioni in periodi di stress e fatica
Dogwood	per chi è troppo rigido, fisicamente ed emotivamente, spesso in seguito a gravi traumi subiti in infanzia
Easter Lily	per coloro che hanno conflitti sulla sessualità, considerandola sporca e tabù
Echinacea	per chi ha subito traumi infantili che hanno ripercussioni sull'lo
Evening Primrose	per coloro che evitano di impegnarsi nei rapporti perché temono di sentirsi rifiutati e non accettati
Fairy Lantern	per l'eterno bambino che rifiuta di crescere e prendersi le proprie responsabilità
Fawn Lily	per coloro che si isolano dai rapporti sociali per troppa sensibilità e paura di essere feriti
Filaree	per chi non ha una visione ampia delle cose, del mondo e degli eventi che lo circondano e gli accadono
Forget-me-not	per il dolore disperato, senza consolazione, dovuto alla perdita di una persona amata
Fuchsia	per chi rimuove rabbia, dolori, sessualità ed emozioni troppo intense per condizionamenti educativi e culturali
Garlic	contro insicurezza, ansia e paure
Golden Ear Drops	per superare traumi infantili e dolori emotivi
Golden Yarrow	per coloro che vengono influenzati eccessivamente dall'ambiente circostante e dagli altri
Goldenrod	per chi è troppo sensibile alla pressione del gruppo e si lascia influenzare facilmente
Hibiscus	per le donne che hanno difficoltà a essere messe in contatto con la propria sessualità, a causa di abusi subiti in passato
Hound's Tongue	per chi è troppo razionale, cinico e materialista
Indian Paintbrush	per chi ha difficoltà a concretizzare la propria creatività
Indian Pink	per chi non riesce a mantenere la calma sotto pressione
Iris	per coloro che non si sentono mai all'altezza
Lady's Slipper	per chi tende a usare troppo la testa e non si lascia mai andare, sempre teso e nervoso
Larkspur	per chi è troppo pieno di sé, arrogante, presuntuoso e necessita il comando in ogni situazione

Lavander	per coloro che pensano troppo, che assorbono eccessivamente stimoli spirituali, arrivando a esaurire la propria energia
Lotus	per integrare la spiritualità nella persona ed equilibrarla alla fisicità
Love-Lies-Bleeding	per coloro che vivono troppo in solitudine i propri dolori, amplificandoli
Madia	per chi fa fatica a concentrarsi e tende ad essere dispersivo, badato e male organizzato
Mallow	per chi si ritira in se stesso a causa di estrema insicurezza e diffidenza
Manzanita:	per le persone che soffrono di disturbi alimentari e non accettano il proprio corpo
Mariposa Lily	per coloro che rifiutano la figura materna per traumi subiti durante l'infanzia
Milk Weed	per chi fa fatica ad esprimersi individualmente sentendosi sempre succube dei genitori e non autosufficiente
Morning Glory	per chi ha un bioritmo sfasato e conduce una vita irregolare andando a dormire e svegliandosi sempre a orari diversi
Mountain Pennyroyal	contro il pessimismo
Mountain Pride	per le persone angosciate e sofferenti, insoddisfatte e che vivono un senso di impotenza nei confronti degli eventi della vita
Mugwort	per chi è isterico e troppo in preda all'emotività
- Mullein	per gli indecisi, i deboli, che non riescono a dire la verità a se stessi e agli altri
Nasturtium	per coloro che sono aridi ed estremamente razionali, andando a perdere il calore emotivo
Nicotiana	per chi usa il fumo per annebbiare e intorpidire le proprie tensioni, i sentimenti e le emozioni
Oregon Grape	contro la paranoia e la diffidenza estrema nei confronti degli altri
Penstemon	per i vittimisti, che si sentono sempre perseguitati e tirannizzati da tutto e tutti
Peppermint	contro la pigrizia mentale e la letargia costante
Pink Monkeyflower	contro la paura e la vulnerabilità
Pink Yarrow	per coloro che si fondono troppo con l'ambiente circostante e con gli altri, rischiando di soffrire troppo per un'empatia eccessiva
Poison Oak	per coloro che hanno terrore del contatto intimo con gli altri, diventando così ostili per allontanarli
Pomengranate	per chi ha difficoltà a identificare la propria parte femminile
Pretty Face	per chi dà troppa importanza al proprio aspetto fisico, non sentendosi mai all'altezza, mai gradevole, mai accettato esteticamente

Purple Monkeyflower	per chi teme il soprannaturale ed è troppo superstizioso
Quaking Grass	per chi soffre di forti problematiche ad interagire con il gruppo, perché troppo individualista o perché si lascia assorbire dagli altri
Queen Anne's Lace	per chi manca di capacità introspettiva
Quince	per le persone incapaci di accettare il proprio lato più femminile, per chi sente che l'amore è una questione di potere e forza
Rabbitbrush	per chi, preso dal perfezionismo, è incapace di concentrare su più di un compito alla volta
Red Clover	per le persone incapaci di mantenere la calma e la lucidità in situazioni difficili
Rosemary	per persone pallide, anemiche, con pressione bassa, introversive e distaccate dalla realtà
Sage	per meglio riuscire ad assimilare e riflettere sulle esperienze della vita, traendo un insegnamento dai propri errori
Sagebrush	per chi enfatizza gli aspetti illusori e materiali dell'essere e della vita, identificandosi con ciò che possiede e con il proprio ruolo sociale
Saguaro	per chi rifiuta le proprie origini e il proprio passato
Saint John's Wort	per chi soffre di profonde paure e ha spesso degli incubi
Scarlet Monkey flower	per le persone timorose, perennemente caute e misurate, che reprimono i propri sentimenti più passionali per paura di perdere il controllo o del giudizio degli altri
Scotch Broom	per i pessimisti, coloro che sono inclini alla depressione, per coloro che danno un senso di pesantezza a qualsiasi cosa avvenga nella loro vita
Self-Heal	per le persone bisognose del sostegno esterno e che mancano di motivazione spirituale e fede nei momenti difficili o di malattia
Shasta Daisy	per le persone troppo analitiche, pragmatiche e pignole che spesso perdono di vista il significato complessivo e più ampio delle cose
Shooting Star	per le persone che si sentono estranee a tutto, sempre fuori luogo e mai a proprio agio
Snapdragon	per chi è aggressivo verbalmente e sempre ostile
Star Thistle	per chi percepisce sempre un senso di vuoto vago e indefinito, instabilità e incertezza che si tramutano in un'eccessiva preoccupazione per le cose materiali
Star Tulip	aiuta a sviluppare l'ascolto della propria voce interiore, aiuta ad accrescere la femminilità e la pace interiore
Sticky Monkeyflower	per coloro che provano paura e confusione nei confronti dell'intimità sessuale, sentendosi inadeguati in questa sfera

Sunflower	per coloro che passano dalla megalomania ad un senso di annullamento di sé, per chi ha uno scarso rapporto con il padre o con la propria parte maschile
Sweet Pea	per le persone che non riescono ad integrarsi e a mettere radici in nessun posto
Tansy	contro inattività e indecisione
Tiger Lily	per le persone troppo egocentriche che hanno difficoltà a lavorare in squadra perché aggressive e competitive
Trillium	per chi possiede un'ambizione sfrenata ed è convinto che la felicità sia raggiungibile solo mediante i beni materiali
Trumpet Vine	per chi ha difficoltà a parlare in pubblico e con la propria voce in generale
Violet	per le persone molto delicate, raffinate, dolci e sensibili, ma che celano queste qualità dietro un muro di riservatezza
Yarrow	contro l'impressionabilità e la vulnerabilità
Yarrow Special Formula	per chi ha problemi di energia dovuti ad un'eccessiva esposizione a radiazioni o inquinamento e tossicità
Yellow Star Tulip	per chi non ha empatia, non sente il dolore degli altri e non comprende quanto male può fare al prossimo
Yerba Santa	contro angoscia, malinconia ed emozioni negative tenute troppo represses
Zinnia	per coloro che sono eccessivamente seri, perdendo