

# FIORI CALIFORNIANI

<b>Aloe Vera</b>	se ci si sente spossati, privi di energie, esausti;
<b>Alpine Lily</b>	per le donne che non accettano la propria femminilità
<b>Angel's Trumpet</b>	per coloro che hanno una profonda paura della morte e che rifiutano la spiritualità
<b>Angelica</b>	per chi si sente solo, abbandonato, tagliato fuori dal mondo, privo di protezione spirituale
<b>Arnica</b>	contro traumi e shock
<b>Baby Blue Eyes</b>	contro le insicurezze, lo stare sempre sulla difensiva, per coloro a cui è mancato il supporto paterno nell'infanzia
<b>Basil</b>	contro chi vive il sesso come non coesistente con la spiritualità, affrontandolo clandestinamente e con vergogna
<b>Black Cohosh</b>	per chi si ritrova spesso invischiato in rapporti nocivi o in situazioni di dipendenza
<b>Black-eyed Susan</b>	per chi ha rimosso vecchi traumi e soffre di insonnia e depressione senza apparente motivazione
<b>Blackberry</b>	contro l'inerzia, l'inattività e il pensiero improduttivo e fine a se stesso
<b>Bleeding Heart</b>	-contro la dipendenza affettiva, la gelosia patologica e l'incapacità di staccarsi dalle simbiosi relazionali
<b>Borage</b>	per coloro che si sentono profondamente delusi e disillusi
<b>Buttercup</b>	per superare timidezza e bassa autostima
<b>Calendula</b>	per i litigiosi
<b>California Pitcher Plant</b>	per le persone che soffocano, rinnegano e disprezzano il proprio istinto e il proprio io
<b>California Poppy</b>	per chi tende a evadere troppo dalla realtà inseguendo chimere o fuochi fatui, o per chi cerca di evadere da se stesso tramite forme di dipendenza come le droghe e l'alcool
<b>California Wildrose</b>	per chi vive in uno stato di apatia e passività che lo isola dal resto del mondo
<b>Calla Lily</b>	per coloro che hanno confusione mentale riguardo la propria identità sessuale
<b>Canyon Dudleya</b>	per le persone eccessivamente spirituali, attratte dalla magia, che tralasciano la vita pratica
<b>Cayenne</b>	contro la lentezza, l'immobilità, la routine
<b>Chamomile</b>	contro ansia, squilibrio e stress emotivo
<b>Chaparral</b>	indicato come depurativo delle tossine psichiche ed emozionali, soprattutto attraverso i sogni

<b>Chrisantemum</b>	per coloro che hanno eccessiva paura di invecchiare e di morire
<b>Corn</b>	per chi non basta a se stesso, si sente disorientato e perso
<b>Cosmos</b>	per chi ha difficoltà ad elaborare i propri pensieri e le proprie emozioni
<b>Dandelion</b>	per la tensione muscolare eccessiva e i grandi sforzi, mentali e fisici
<b>Deerbrush:</b>	per chi si sente confuso riguardo ai propri obiettivi, valori e principi
<b>Dill</b>	per equilibrare le emozioni in periodi di stress e fatica
<b>Dogwood</b>	per chi è troppo rigido, fisicamente ed emotivamente, spesso in seguito a gravi traumi subiti in infanzia
<b>Easter Lily</b>	per coloro che hanno conflitti sulla sessualità, considerandola sporca e tabù
<b>Echinacea</b>	per chi ha subito traumi infantili che hanno ripercussioni sull'lo
<b>Evening Primrose</b>	per coloro che evitano di impegnarsi nei rapporti perché temono di sentirsi rifiutati e non accettati
<b>Fairy Lantern</b>	per l'eterno bambino che rifiuta di crescere e prendersi le proprie responsabilità
<b>Fawn Lily</b>	per coloro che si isolano dai rapporti sociali per troppa sensibilità e paura di essere feriti
<b>Filaree</b>	per chi non ha una visione ampia delle cose, del mondo e degli eventi che lo circondano e gli accadono
<b>Forget-me-not</b>	per il dolore disperato, senza consolazione, dovuto alla perdita di una persona amata
<b>Fuchsia</b>	per chi rimuove rabbia, dolori, sessualità ed emozioni troppo intense per condizionamenti educativi e culturali
<b>Garlic</b>	contro insicurezza, ansia e paure
<b>Golden Ear Drops</b>	per superare traumi infantili e dolori emotivi
<b>Golden Yarrow</b>	per coloro che vengono influenzati eccessivamente dall'ambiente circostante e dagli altri
<b>Goldenrod</b>	per chi è troppo sensibile alla pressione del gruppo e si lascia influenzare facilmente
<b>Hibiscus</b>	per le donne che hanno difficoltà a essere messe in contatto con la propria sessualità, a causa di abusi subiti in passato
<b>Hound's Tongue</b>	per chi è troppo razionale, cinico e materialista
<b>Indian Paintbrush</b>	per chi ha difficoltà a concretizzare la propria creatività
<b>Indian Pink</b>	per chi non riesce a mantenere la calma sotto pressione
<b>Iris</b>	per coloro che non si sentono mai all'altezza
<b>Lady's Slipper</b>	per chi tende a usare troppo la testa e non si lascia mai andare, sempre teso e nervoso
<b>Larkspur</b>	per chi è troppo pieno di sé, arrogante, presuntuoso e necessita il comando in ogni situazione

<b>Lavander</b>	per coloro che pensano troppo, che assorbono eccessivamente stimoli spirituali, arrivando a esaurire la propria energia
<b>Lotus</b>	per integrare la spiritualità nella persona ed equilibrarla alla fisicità
<b>Love-Lies-Bleeding</b>	per coloro che vivono troppo in solitudine i propri dolori, amplificandoli
<b>Madia</b>	per chi fa fatica a concentrarsi e tende ad essere dispersivo, badato e male organizzato
<b>Mallow</b>	per chi si ritira in se stesso a causa di estrema insicurezza e diffidenza
<b>Manzanita:</b>	per le persone che soffrono di disturbi alimentari e non accettano il proprio corpo
<b>Mariposa Lily</b>	per coloro che rifiutano la figura materna per traumi subiti durante l'infanzia
<b>Milk Weed</b>	per chi fa fatica ad esprimersi individualmente sentendosi sempre succube dei genitori e non autosufficiente
<b>Morning Glory</b>	per chi ha un bioritmo sfasato e conduce una vita irregolare andando a dormire e svegliandosi sempre a orari diversi
<b>Mountain Pennyroyal</b>	contro il pessimismo
<b>Mountain Pride</b>	per le persone angosciate e sofferenti, insoddisfatte e che vivono un senso di impotenza nei confronti degli eventi della vita
<b>Mugwort</b>	per chi è isterico e troppo in preda all'emotività
<b>- Mullein</b>	per gli indecisi, i deboli, che non riescono a dire la verità a se stessi e agli altri
<b>Nasturtium</b>	per coloro che sono aridi ed estremamente razionali, andando a perdere il calore emotivo
<b>Nicotiana</b>	per chi usa il fumo per annebbiare e intorpidire le proprie tensioni, i sentimenti e le emozioni
<b>Oregon Grape</b>	contro la paranoia e la diffidenza estrema nei confronti degli altri
<b>Penstemon</b>	per i vittimisti, che si sentono sempre perseguitati e tirannizzati da tutto e tutti
<b>Peppermint</b>	contro la pigrizia mentale e la letargia costante
<b>Pink Monkeyflower</b>	contro la paura e la vulnerabilità
<b>Pink Yarrow</b>	per coloro che si fondono troppo con l'ambiente circostante e con gli altri, rischiando di soffrire troppo per un'empatia eccessiva
<b>Poison Oak</b>	per coloro che hanno terrore del contatto intimo con gli altri, diventando così ostili per allontanarli
<b>Pomengranate</b>	per chi ha difficoltà a identificare la propria parte femminile
<b>Pretty Face</b>	per chi dà troppa importanza al proprio aspetto fisico, non sentendosi mai all'altezza, mai gradevole, mai accettato esteticamente

<b>Purple Monkeyflower</b>	per chi teme il soprannaturale ed è troppo superstizioso
<b>Quaking Grass</b>	per chi soffre di forti problematiche ad interagire con il gruppo, perché troppo individualista o perché si lascia assorbire dagli altri
<b>Queen Anne's Lace</b>	per chi manca di capacità introspettiva
<b>Quince</b>	per le persone incapaci di accettare il proprio lato più femminile, per chi sente che l'amore è una questione di potere e forza
<b>Rabbitbrush</b>	per chi, preso dal perfezionismo, è incapace di concentrare su più di un compito alla volta
<b>Red Clover</b>	per le persone incapaci di mantenere la calma e la lucidità in situazioni difficili
<b>Rosemary</b>	per persone pallide, anemiche, con pressione bassa, introversive e distaccate dalla realtà
<b>Sage</b>	per meglio riuscire ad assimilare e riflettere sulle esperienze della vita, traendo un insegnamento dai propri errori
<b>Sagebrush</b>	per chi enfatizza gli aspetti illusori e materiali dell'essere e della vita, identificandosi con ciò che possiede e con il proprio ruolo sociale
<b>Saguaro</b>	per chi rifiuta le proprie origini e il proprio passato
<b>Saint John's Wort</b>	per chi soffre di profonde paure e ha spesso degli incubi
<b>Scarlet Monkey flower</b>	per le persone timorose, perennemente caute e misurate, che reprimono i propri sentimenti più passionali per paura di perdere il controllo o del giudizio degli altri
<b>Scotch Broom</b>	per i pessimisti, coloro che sono inclini alla depressione, per coloro che danno un senso di pesantezza a qualsiasi cosa avvenga nella loro vita
<b>Self-Heal</b>	per le persone bisognose del sostegno esterno e che mancano di motivazione spirituale e fede nei momenti difficili o di malattia
<b>Shasta Daisy</b>	per le persone troppo analitiche, pragmatiche e pignole che spesso perdono di vista il significato complessivo e più ampio delle cose
<b>Shooting Star</b>	per le persone che si sentono estranee a tutto, sempre fuori luogo e mai a proprio agio
<b>Snapdragon</b>	per chi è aggressivo verbalmente e sempre ostile
<b>Star Thistle</b>	per chi percepisce sempre un senso di vuoto vago e indefinito, instabilità e incertezza che si tramutano in un'eccessiva preoccupazione per le cose materiali
<b>Star Tulip</b>	aiuta a sviluppare l'ascolto della propria voce interiore, aiuta ad accrescere la femminilità e la pace interiore
<b>Sticky Monkeyflower</b>	per coloro che provano paura e confusione nei confronti dell'intimità sessuale, sentendosi inadeguati in questa sfera

<b>Sunflower</b>	per coloro che passano dalla megalomania ad un senso di annullamento di sé, per chi ha uno scarso rapporto con il padre o con la propria parte maschile
<b>Sweet Pea</b>	per le persone che non riescono ad integrarsi e a mettere radici in nessun posto
<b>Tansy</b>	contro inattività e indecisione
<b>Tiger Lily</b>	per le persone troppo egocentriche che hanno difficoltà a lavorare in squadra perché aggressive e competitive
<b>Trillium</b>	per chi possiede un'ambizione sfrenata ed è convinto che la felicità sia raggiungibile solo mediante i beni materiali
<b>Trumpet Vine</b>	per chi ha difficoltà a parlare in pubblico e con la propria voce in generale
<b>Violet</b>	per le persone molto delicate, raffinate, dolci e sensibili, ma che celano queste qualità dietro un muro di riservatezza
<b>Yarrow</b>	contro l'impressionabilità e la vulnerabilità
<b>Yarrow Special Formula</b>	per chi ha problemi di energia dovuti ad un'eccessiva esposizione a radiazioni o inquinamento e tossicità
<b>Yellow Star Tulip</b>	per chi non ha empatia, non sente il dolore degli altri e non comprende quanto male può fare al prossimo
<b>Yerba Santa</b>	contro angoscia, malinconia ed emozioni negative tenute troppo repressi
<b>Zinnia</b>	per coloro che sono eccessivamente seri, perdendo