

GRAVIOLA

Famiglia: annonaceae

Specie: muricata

Nomi comuni: Graviola, (soursop, guanábana, guanábano, guanavana, guanaba, corossol épineux, huanaba, toge-banreisi, durian benggala, nangka blanda, cachiman épineux)

Parti utilizzate: foglie, semi, frutto, scorza, radici.

Proprietà/azione: antibatterico, antiparassitario, antispastico, antidepressivo, antispasmodico, astringente, febbrifugo, insetticida, ipotensivo, nervino, pettorale, sedativo, stomachico, vasodilatatore, vermifugo.

Uso tradizionale: mezza tazza di un decotto da infusione di foglie o di scorza 1-3 volte al giorno o 1-3 ml di tintura 4:1 due volte al giorno oppure 2-5 gr di polvere di foglie in tavolette o capsule due volte al giorno.

La graviola è un piccolo albero sempreverde a sviluppo verticale che cresce fino ad altezze di 5-6 metri con grandi foglie lucide verde scuro. E' nativa della maggior parte delle calde aree tropicali del Sud e Nord America, inclusa l'Amazzonia. Produce un grande frutto commestibile a forma di cuore dal colore giallo-verde e bianco. Il frutto è venduto nei mercati locali col nome di Guanabana o Cherimoya Brasilano ed è eccellente per preparare bevande o sorbetti e, nonostante sia leggermente aspro-acido, può essere mangiato crudo. Nelle zone tropicali **tutte le parti della graviola sono utilizzate dalla medicina naturale, incluse la corteccia, le foglie, le radici, il frutto e i semi.** Ad ogni parte dell'albero sono state attribuite diverse proprietà e usi. **Di solito il frutto e il suo succo è utilizzato per vermi e parassiti, per diminuire la febbre, per aumentare la quantità di latte delle mamme dopo il parto e come astringente per diarrea e dissenteria. I semi triturati sono usati come vermifugo, antelmintico contro parassiti e vermi interni od esterni. La corteccia, le foglie e le radici sono considerati sedative, antispasmodiche, ipotensive e nervine, per questi scopi vengono preparati dei té.**

La graviola ha una ricca lunga storia di utilizzo nella medicina erboristica come pure un uso che si è tramandato per generazioni da parte degli indigeni. Nelle Ande del Perù, **il tè ricavato dalle foglie è usato per catarro e i semi triturati per eliminare i parassiti.** Nella foresta amazzonica **la corteccia, le radici e le foglie sono utilizzate per il diabete e come sedativo e antispasmodico.** Le tribù indigene della Guyana utilizzano il tè prodotto con le foglie e/o la corteccia come sedativo e tonico cardiaco. Nell'Amazzonia brasiliana il **tè dalle foglie è usato per problemi al fegato mentre l'olio delle foglie e del frutto acerbo è mescolato con l'olio di oliva per essere usato esternamente per nevralgie, reumatismi e dolore da artriti.** In Jamaica, Haiti e Indie Occidentali, **il frutto e/o il suo succo sono usati per febbre, parassiti, diarrea e come lattagogo mentre le radici o le foglie sono usate come antispasmodico, sedativo e nervino per problemi cardiaci, tosse, influenza, parto difficile, asma, astenia, ipertensione e parassiti.**

Nella graviola sono stati trovati molti composti bioattivi frutto di ricerche effettuate da scienziati sin dagli anni '40. Molti degli usi nella medicina naturale sono stati confermati da queste ricerche scientifiche. I primi studi risalgono al periodo 1941-1962. Alcuni studi condotti da diversi ricercatori hanno dimostrato che sia la corteccia che le foglie hanno attività ipotensive, antispasmodiche, rilassanti dei muscoli lisci e cardio depressive. Nel 1991 alcuni ricercatori hanno confermato le proprietà ipotensive della graviola. Molti altri studi durante gli anni hanno dimostrato che le foglie, la corteccia, le radici, lo stelo e gli estratti dei semi possono agire come antibatterico contro numerosi agenti patogeni mentre la corteccia ha anche proprietà **fungicide**. In uno studio del 1991 i semi di graviola

hanno evidenziato proprietà **antiparassitarie**; l'estratto delle foglie ha mostrato proprietà fungicide. Secondo uno studio del 1940 le foglie, le radici e in particolare i semi, hanno dimostrato forti caratteristiche **insetticide**. In un recente studio del 1997, sono stati scoperti nuovi alcaloidi nel frutto della graviola con effetti **antidepressivi**.

CONTROINDICAZIONI:

La graviola ha una dimostrata attività di stimolante uterino in studi su animali e quindi dovrebbe essere evitata durante la gravidanza. Ha provate capacità come ipotensivo, vasodilatatore e cardiodepressivo.

BIBLIOGRAFIA

- * De Feo, V. 1992. Medicinal and magical plants in the northern Peruvian Andes. *Fitoterapia* 63: 417-440
- * Vasquez, M. R., 1990 Useful Plants of Amazonian Peru. Second Draft. Filed with USDA's National Agricultural Library. USA
- * Grenand, P., Moretti, C., Jacquemin, H., 1987. Pharmacopees traditionnelles en Guyane: Créoles, Palikur, Wayãpi. Editorial I-ORSTROM, Coll. Mem No. 108. Paris, France
- * Branch, L.C. and da Silva, I.M.F. 1983. "Folk Medicine of Alter do Chao, Para, Brazil." *Acta Amazonica* 13(5/6):737-797.
- * de Almeida, E.R., 1993. *Plantas Mediciniais Brasileiras, Conhecimentos Populares E Cientificos*. Hemus Editora Ltda.: Sao Paulo, Brazil.
- * Asprey, GF. & Thornton, P. 1955. Medicinal Plants of Jamaica. *III West Indian Med J* 4: 69-92
- * Ayensu, ES. 1978. Medicinal Plants of the West Indies. Unpublished manuscript: 110P-(1978) Office of Biological Conservation Smithsonian Institution, Washington, DC
- * Weniger, B. et.al., 1986. Popular Medicine of the Central Plateau of Haiti. 2. *Ethnopharmacological Inventory J Ethnopharmacol* 17 1: 13-30 (1986)
- * Alali FQ, et.al., Annonaceous acetogenins: recent progress. *J Nat Prod.* 1999 Mar;62(3):504-40. Review.
- * Feng, P.C. et.al., Pharmacological Screening of Some West Indian Medicinal Plants. *J Pharm Pharmacol* 14 : 556-561 (1962)
- * Meyer, TM. The Alkaloids of *Annona Muricata*. *Ing Ned Indie* 8 6: 64- (1941)
- * Carbajal, D., et.al., Pharmacological Screening of Plant Decoctions Commonly Used in Cuban Folk Medicine. *J Ethnopharmacol* 33 1/2: 21-24 (1991)
- * Misas, CAJ et.al., Contribution to the Biological Evaluation of Cuban Plants. IV. *Rev Cub Med Trop* 31 1: 29-35 (1979)
- * Sundarrao, K et.al., Preliminary Screening of Antibacterial and Antitumor Activities of Papua New Guinean Native Medicinal Plants. *Int J Pharmacog* 31 1: 3-6 (1993)
- * Heinrich, M. et.al., Parasitological and Microbiological Evaluation of Mixe Indian Medicinal Plants (Mexico) *J Ethnopharmacol* 36 1: 81-85 (1992)
- * Lopez Abraham AM, 1979 Plant extracts with cytostatic properties growing in Cuba. I. *Rev Cubana Med Trop* 31(2), 97-104 (1979)
- * Bories, C. et.al., Antiparasitic Activity of *Annona Muricata* and *Annona Cherimolia* Seeds *Planta Med* 57 5: 434-436 (1991)
- * Antoun, MD. et.al., Screening of the Flora of Puerto Rico for Potentialantimalarial Bioactives. *Int J Pharmacog* 31 4: 255-258 (1993)
- * Gbeassor, M., et.al., In Vitro Antimalarial Activity of Six Medicinal Plants. *Phytother Res* 4 3: 115-117 (1990)
- * Tattersfield, F., et.al., The Insecticidal Properties of Certain Species of *Annona* and an Indian Strain of *Mundulea Sericea* (Supli). *Ann Appl Biol* 27 : 262-273 (1940)

- * Hasrat JA, et al. Isoquinoline derivatives isolated from the fruit of *Annona muricata* as 5-HTergic 5-HT_{1A} receptor agonists in rats: unexploited antidepressive (lead) products. *J Pharm Pharmacol.* 1997 Nov; 49(11): 1145-1149.
- * Unpublished Data, National Cancer Institute. Anon: Nat Cancer Inst Central Files - (1976) from Napralert Files, University of Illinois, 1995
- * Zeng L, et al. Five new monotetrahydrofuran ring acetogenins from the leaves of *Annona muricata*. *J Nat Prod.* 1996 Nov; 59(11): 1035-1042.
- * Rieser MJ, et al. Five novel mono-tetrahydrofuran ring acetogenins from the seeds of *Annona muricata*. *J Nat Prod.* 1996 Feb; 59(2): 100-108.
- * Wu FE, et al. Additional bioactive acetogenins, annomutacin and (2,4-trans and cis)-10R-annonacin-A-ones, from the leaves of *Annona muricata*. *J Nat Prod.* 1995 Sep; 58(9): 1430-1437.

Le indicazioni che trovate in queste pagine vengono fornite al solo scopo informativo e non possono né vogliono sostituirsi alla consulenza sanitaria appropriata.