

## 17 benefici della scutellaria

Le proprietà che le si attribuiscono sono **sedative, tranquillanti, protettive del cuore, antinfiammatorie e antiallergiche.**

1. **Allergie e infezioni delle vie respiratorie:** rilassa la muscolatura bronchiale e i suoi flavonoidi svolgono un'azione antinfiammatoria che la rendono benefica nei disturbi infiammatori su base allergica, con una discreta attività antistaminica.
2. **Prevenzione di attacchi cardiaci:** due studi condotti su animali, in Giappone, hanno dimostrato che i principi attivi contenuti nella scutellaria, sono in grado di aumentare il cosiddetto colesterolo buono (HDL) diminuendo l'incidenza del fattore colesterolo sulle problematiche cardiache.
3. **E' neuroprotettiva:** in vitro, è stata dimostrata la capacità della baicalina di migliorare l'apprendimento e la compromissione della memoria in seguito ad ischemia cerebrale globale.
4. **La sua proprietà antinfiammatoria è confermata da diversi studi:** una ricerca, in vitro, ha studiato i suoi effetti sull'**acne** provocata da un batterio (*Propionibacterium acnes*) collegato ad alcune patologie della pelle, ma anche a blefariti ed endoftalmi. I risultati hanno evidenziato la riduzione della risposta infiammatoria imputabile ai flavoni presenti nella radice di *Scutellaria baicalensis*. Questo studio, svolto dall'Università di Wenzhou (Cina), sia in vitro che su modelli animali, ha studiato gli effetti della baicalina sull'osteoartrite. L'**osteoartrite** è una malattia degenerativa della giuntura con una componente infiammatoria che determina il consumo della matrice extracellulare della cartilagine. I risultati a cui sono giunti i ricercatori sono promettenti e suggeriscono che la baicalina può costituire un potenziale nel trattamento dell'osteoartrite.
5. **Vantaggiosa per l'intestino:** anche se la scutellaria è un'erba che ha dato vita a dispute infinite circa le sue proprietà, dividendo gli studiosi, sembra che favorisca il ripristino degli epitelii intestinali danneggiati.
6. **Alla scutellaria sono attribuite proprietà sedative e rilassanti:** questo la rende utile negli stati ansiosi e nell'insonnia. Alcune specie di *Scutellaria*, tra cui la *baicalensis* e la *lateriflora*, hanno dimostrato attività ansiolitica sia negli animali che negli esseri umani, grazie a componenti come la baicalina, wogonin, apigenina e scutellarina. La ricerca di nuovi ansiolitici è sempre in azione, sono stati valutati gli effetti di un altro flavone presente nella scutellaria, wogonin, che ha dimostrato, su modelli animali, l'effetto ansiolitico del flavone, senza effetti collaterali tipici della benzodiazepina, noto psicofarmaco con proprietà tranquillizzanti, ma con effetti collaterali non indifferenti.
7. **La baicalina presente nella scutellaria baicalensis agirebbe con azione antagonista sui recettori degli androgeni** (ormoni che influenzano alcune funzioni della pelle e della prostata). I risultati mostrano come la baicalina promuova la proliferazione delle cellule della papilla dermica e quindi possono considerarsi utili nel trattare disturbi androgeno-dipendenti come l'**alopecia androgenetica**. Ha inibito anche la crescita eccessiva delle cellule tumorali della prostata.
8. La scutellaria, per il suo contenuto in baicalina, flavonoidi e con la sua azione antinfiammatoria, si è dimostrata utile, in studi su modello animale, come **gastroprotettivo** e anti-ulcerogeno (effetto anti-secretore) nelle ulcere gastriche.

9. Il **processo infiammatorio vascolare** svolge un ruolo chiave nella progressione dell'aterosclerosi (grave complicanza del diabete mellito). In questo studio, su modelli animali, è stata valutata l'azione dei tre polifenoli, baicalina, baicaleina e wogonin presenti nella scutellaria, concludendo che i tre flavoni possono apportare benefici significativi nella terapia per le complicanze diabetiche e l'aterosclerosi.
10. La scutellaria è ricca di flavonoidi quindi combatte i **radicali liberi**, noti agenti promotori dell'invecchiamento e non solo. Proprio la componente costituita dai flavonoidi la rende un valido aiuto per la **circolazione** e il microcircolo, infatti la ritroviamo in diversi preparati erboristici per il miglioramento della funzionalità vascolare.
11. Uno studio del 2015, in vitro, dell'Università di Indianapolis, ha concluso che l'aucubina e la baicaleina riducono la crescita e la formazione di biofilm della **Candida Albicans**, risultando promettenti antimicotici.
12. Molti studi sono stati condotti sulle proprietà **antitumorali** della baicalina. E' importante sottolineare che nella maggior parte non sono trial clinici randomizzati in doppio cieco, ma aprono le porte ad ulteriori studi.
13. Uno studio, in vitro, è giunto a risultati che suggeriscono che la Scutellaria baicalensis potrebbe essere un potente agente chemioterapico contro l'**epatocarcinoma** perché riduce le metastasi inibendone la proliferazione  
Questo studio, condotto dall'Istituto di Immunologia di Wroclaw, in Polonia, su cellule prelevate da pazienti affetti da **leucemia** linfoblastica, dimostra che la Scutellaria ha effetti immunomodulatori e un potenziale antitumorale ([11](#)).
14. Anche un altro componente della scutellaria è stato oggetto di ricerca: **wogonin**. Dagli studi è emerso che il wogonin ha inibito la produzione di diverse citochine infiammatorie, tra cui il fattore di necrosi tumorale.
15. Altri studi e ricerche, condotte sull'attività antitumorale (tumore ovarico, allo stomaco, al seno ecc.) della baicalina e degli altri componenti della scutellaria hanno attribuito risultati positivi
16. La scutellaria trova impiego anche in **cosmetica**, infatti alcune creme per il viso e detergenti la contengono. I suoi flavonoidi la rendono un anti-age con effetti sebo-regolatori.
17. In erboristeria si trova la pianta essiccata per **tisana**. Si versa 200 ml di acqua su 5 g di pianta e si lascia riposare coperta per 10 minuti. Si filtra. La **tintura madre** è ottenuta dalla macerazione, della pianta intera tritata, per tre settimane in una miscela di alcol alimentare e acqua e si trova già preparata in erboristeria.

TRATTO DA <https://www.naturopataonline.org/rimedi/erbe-officinali/scutellaria-17-proprietà-usi-e-benefici/>