

TISANA DI ESSIAC - (Renè Caisse)

1.Preparazione con ribollitura (decotto robusto): versare 1,50 litri di acqua fredda. Coprire e portare a bollitura. Levare dal calore. Versare 3-4 cucchiaini colmi di tisana nell'acqua bollente, mescolare e coprire. Rimettere la pentola sul fuoco. Bollire coperto a fuoco vigoroso per 10-12 minuti. Levare dal fuoco. Coprire e lasciare riposare il tutto per 10-12 ore a temperatura ambiente.

Completato questo riposo, mescolare bene, togliere metà delle erbe infuse e riportare la soluzione rimasta al calore fino a poco prima della bollitura. Far riposare per 20 minuti. Filtrare molto bene. Trasferire la soluzione ancora calda in una bottiglia di vetro (non plastica), e refrigerare.

2.-Come depurativo o tonico: (3 cucchiaini di composto al giorno). Preparazione: decotto-tisana: al primo bollore di un litro d'acqua dell'acqua, versare 3 cucchiaini rasi di composto, lasciare sobbollire per un minuto e poi filtrare. Può essere conservato in frigorifero.

Bere il preparato nel corso della giornata, sorseggiando lentamente.

Se si preferisce, bere il composto a stomaco vuoto, mattina e sera.

3.-Depurazione robusta: (paziente in cura o post cura): preparazione come al punto n. 1

Bere tre-quattro tazze di preparato al giorno, sorseggiando lentamente. Meglio assumere il preparato due volte a stomaco vuoto, (mattina e sera) e una-due volte di primo pomeriggio e prima di dormire.

4.- Forza massima: preparazione come al punto n. 1

Bere quattro - cinque tazze di preparato al giorno, sorseggiando lentamente. Meglio assumere il preparato due volte a stomaco vuoto, (mattina e sera) e le altre tre volte a metà mattina, metà pomeriggio e prima di dormire. Ai primi miglioramenti stabili, ridurre l'assunzione a quattro volte al giorno per due settimane e successivamente a tre volte al giorno.

Tratto dal libro "Essiac" di Renè Caisse, edito da Macroedizioni