

I 38 FIORI DI BACH

AGRIMONY	ANSIA, DEPRESSIONE, ASMA, ANORESSIA, BULIMIA, MAL DI TESTA CRONICO, TIC NERVOSI	Persone gioviali, allegre, piene di buonumore che amano la tranquillità e sono disturbate da litigi o contrasti, onde evitare i quali sono disposte a grandi rinunce. Benché generalmente tormentate da problemi, irrequiete e preoccupate nel corpo o nello spirito, nascondono tali croci dietro il proprio buonumore e il loro essere burlone e sono considerate ottimi amici da conoscere. Sovente fanno uso eccessivo di alcool o droghe, per stimolare ed aiutare se stesse a portare le proprie croci con leggerezza
ASPEN	NERVOSISMO, ANSIA, ATTACCHI DI PANICO, TREMORI, DIFFICOLTÀ RESPIRATORIE, BRUXISMO, ACLUOFOBIA	Paure vaghe, sconosciute, per le quali non si sa dare alcuna spiegazione, né una ragione. Eppure il paziente può essere spaventato dalla sensazione che stia per accadere qualcosa di terribile, ma non sa che cosa. Queste paure vaghe, inspiegabili possono tormentare di notte o di giorno. Chi ne soffre spesso prova timore a parlare agli altri del proprio turbamento
BEECH	NERVOSISMO, IPERCITICITÀ, PIGNOLERIA, AUTORITARISMO, DOLORI REUMATICI, DISTURBI ARTICOLARI, EMORROIDI	Per quelli che sentono il bisogno di vedere di più il buono e il bello in tutto ciò che li circonda e, benché molto appaia sbagliato, di avere la capacità di vedere il buono crescere dentro. Possono così essere più tolleranti, indulgenti e comprensivi rispetto ai diversi modi in cui ciascun individuo e tutte le cose si impegnano per raggiungere la propria perfezione finale
CENTAURY	SPOSSATEZZA, DEBOLEZZA, ANEMIA, COMPLESSI DI INFERIORITÀ O SUDDITANZA, PASSIVITÀ	Persone gentili, quiete, miti, estremamente ansiose di servire gli altri. Chiedono troppo alle proprie energie nel loro intento. Il loro desiderio cresce al punto da rendersi più servitori che non volentieri aiutanti. La loro natura gentile li conduce a compiere più di quanto non competano loro, e ciò facendo rischiano di trascurare la propria particolare missione della vita
CERATO	ANSIA, INSICUREZZA, PAURA DI SBAGLIARE, TACHICARDIA.	Quelli che non hanno sufficiente fiducia in se stessi per prendere le proprie decisioni. Chiedono costantemente consiglio agli altri, e spesso vengono fuorviati
CHERRY PLUM	DEPRESSIONE, DISTURBI DELLA PERSONALITÀ, MANCANZA DI AUTOCONTROLLO, STATI DI AGITAZIONE, TREMORI	Paura che la mente si sovraccarichi, di perdere la ragione, di fare cose spaventose di cui si temono le conseguenze, cose non volute e che si sanno sbagliate, eppure assale il pensiero e l'impulso di farle
CHESTNUT BUD	PROBLEMI DI CONCENTRAZIONE E APPRENDIMENTO, AUTISMO, SUPERFICIALITÀ, NONCURANZA.	Per quelli che non si avvantaggiano fino in fondo dell'osservazione e dell'esperienza, e impiegano più tempo di altri ad apprendere le lezioni della vita quotidiana. Mentre per qualcuno un'esperienza sola è sufficiente, a tali persone è necessario farne di più, talvolta molte di più, prima di imparare la lezione. Di conseguenza, con loro dispiacere, si trovano a ripetere il medesimo errore in diverse occasioni, quando una sola volta avrebbe potuto essere sufficiente, oppure, osservando gli altri, avrebbero potuto evitare persino quell'unico sbaglio

CHICORY	MALATTIE PSICOSOMATICHE, IPERATTIVITÀ, TOSSE, PAURA DELLA SOLITUDINE, BISOGNO DI CONTROLLO	Quelli che si preoccupano molto delle necessità altrui; tendono ad essere stracolmi di attenzioni verso figli, familiari, amici, trovando sempre qualcosa da rimettere in ordine. Correggono in continuazione ciò che ritengono sbagliato, e traggono piacere nel farlo. Vorrebbero sempre avere vicino coloro che amano
CLEMATIS	INSONNIA, ANSIA, DIFFICOLTÀ DI CONCENTRAZIONE, APATIA, DEPRESSIONE, VERTIGINI, SVENIMENTI	Quelli che sognano ad occhi aperti, sono assopiti, non completamente svegli, non hanno grande interesse nella vita. Persone tranquille, non realmente felici delle circostanze in cui si trovano, vivono più nel futuro che nel presente; nella speranza di tempi più felici, quando i loro ideali potranno realizzarsi. Nella malattia alcuni non si sforzano molto, o per nulla, di migliorare, e in certi casi possono persino anelare alla morte, nella speranza di tempi migliori; o forse, di incontrare di nuovo una persona amata da loro perduta
CRAB APPLE	ACNE, MICOSI, VERRUCHE, BASSA AUTOSTIMA, IPERSENSIBILITÀ	Questo è il rimedio depurativo. Per quelli che hanno la sensazione di avere in se stessi qualcosa di poco pulito. Spesso si tratta di qualcosa apparentemente insignificante; 31 in altri casi può trattarsi di un disturbo più serio, pressoché trascurato rispetto alla sola cosa su cui la persona concentra la propria attenzione. Entrambi i tipi sono ansiosi di sbarazzarsi di quell'unica cosa che riveste la maggiore importanza nella mente e che sembra loro essenziale curare. Si deprimono se la cura fallisce. Trattandosi di un depurativo, questo rimedio ripulisce le ferite se il paziente avesse motivo di pensare che sia penetrato un veleno da eliminare
ELM	STRESS PSICOLOGICO, SFIDUCIA IN SE STESSI, DEPRESSIONE, IPERTENSIONE	Quelli che stanno facendo un buon lavoro, seguendo la loro vocazione e sperando di fare qualcosa di importante, magari a beneficio dell'umanità. A volte possono avere periodi di depressione, quando sentono che il compito che si sono assunti è troppo impegnativo e al di là delle umane possibilità.
GENTIAN	DEPRESSIONE, IPOCONDRIA, DEBOLEZZA, SCETTICISMO, PESSIMISMO	Quelli che si scoraggiano facilmente. Possono fare buoni progressi nella malattia o negli affari della vita quotidiana, ma qualsiasi lieve ritardo o il più piccolo ostacolo causano loro dubbi e subito li demoralizzano
GORSE	STANCHEZZA, DEPRESSIONE, PASSIVITÀ, NEVROSI, TENDENZE SUICIDE	Profonda perdita di speranza, queste persone non credono sia possibile fare ancora qualcosa per loro. O perché si lasciano convincere o per compiacere gli altri possono provare diverse cure, al tempo stesso affermando convinti a coloro che sono vicini che non vi è molta speranza di trarne beneficio
HEATHER	IPERATTIVITÀ, BULIMIA, PALPITAZIONI, MAL DI TESTA CRONICO, PROBLEMI DI STOMACO E GASTROINTESTINALI	Quelli che sono sempre alla ricerca della compagnia di chiunque possa mostrarsi disponibile, trovando necessario discutere i propri affari con altri, non importa di chi si tratti. Sono molto infelici se debbono star soli per qualche tempo, breve o lungo che sia

HOLLY	SUSCETTIBILITÀ, IPERSENSIBILITÀ, AGGRESSIVITÀ, INSICUREZZA, SCETTICISMO, MANCANZA DI FIDUCIA, DISTURBI EPATOBILIARI, COLICHE, DIARREA, CISTITE, CALCOLI	Per quelli che talvolta vengono assaliti da pensieri di gelosia, invidia, vendetta, sospetto. Per le diverse forme di contrarietà e corruccio. Possono soffrire molto nel proprio intimo, benché spesso non vi sia una reale causa a giustificare tale infelicità
HONEYSUCKE	IPOCONDRIA, DEPRESSIONE, MALINCONIA, PROBLEMI RESPIRATORI	Quelli che vivono molto nel passato, tempo forse di grande gioia, o di memorie di un amico perduto, o di ambizioni mai realizzate. Non si aspettano altra felicità simile a quella già conosciuta
HORNBEAM	ASTENIA, APATIA, TOSSE, PROBLEMI DI MEMORIA, IPOTENSIONE ARTERIOSA	Per quelli che sentono di non avere sufficiente forza, mentale o fisica, per portare il peso della vita posto su di loro; le attività quotidiane sembrano troppo pesanti da affrontare, benché generalmente essi riescano a portare a termine i propri compiti. Per quelli che credono che alcune parti, del corpo o della mente, necessitino di essere rafforzate prima di poter agevolmente compiere il proprio lavoro
IMPATIENS	TACHICARDIA, IMPAZIENZA, ANSIA, SFIDUCIA NEGLI ALTRI, IRRITABILITÀ, IPERATTIVITÀ, ACIDITÀ DI STOMACO, CERVICALGIA	Quelli che sono veloci in pensieri e azioni e desiderano che tutto sia fatto senza esitazione o ritardo. Quando malati desiderano ansiosamente una rapida guarigione. Trovano molto difficile essere pazienti con le persone lente, considerandolo un difetto e una perdita di tempo, e si adoperano in tutti i modi per rendere tali persone più sollecite. Spesso preferiscono lavorare e pensare da soli, per poter fare tutto secondo i propri ritmi
LARCH	BASSA AUTOSTIMA, COMPLESSI DI INFERIORITÀ, ANSIA DA PRESTAZIONE, IMPOTENZA, TACHICARDIA, ARITMIA	Per quelli che non considerano se stessi abili o capaci quanto chi sta loro intorno, sono convinti di fallire, di non avere mai successo, e così non fanno neppure un tentativo, o non lo fanno con sufficiente convinzione
MIMULUS	BALBUZIE, IPERSUDORAZIONE, TACHICARDIA, ATTACCHI DI PANICO, ASMA, EIACULAZIONE PRECOCE, IMPOTENZA	Paura delle cose del mondo: malattie, dolore, incidenti, povertà; paura del buio, di essere soli, della fortuna avversa. Le paure della vita quotidiana. Queste persone sopportano i propri timori silenziosamente e in segreto, non ne parlano liberamente ad altri
MUSTARD	CICLOTIMIA, DEPRESSIONE ENDOGENA, INSONNIA, DISTURBI SESSUALI, DOLORI MESTRUALI	Quelli che sono soggetti a periodi di tristezza o persino di disperazione, come se una nube fredda e oscura li offuscasse nascondendo loro la luce e la gioia della vita. Potrebbe non essere possibile fornire alcuna ragione o spiegazione di tali attacchi. Tali condizioni rendono quasi impossibile apparire felici o allegri

OAK	TESTARDAGGINE, INFLESSIBILITÀ MENTALE, ARTRITE REUMATOIDE, CERVICALGIA, OTOSCLEROSI, ARTERIOSCLEROSI	Per quelli che lottano, si battono con forza per guarire, o per adempiere ai compiti della vita quotidiana. Non si stancano di provare una cosa dopo l'altra, persino quando il loro caso appare senza speranza. Continuano a combattere. Sono insoddisfatti di se stessi se la malattia interferisce con i loro doveri o con la possibilità di aiutare gli altri. Sono persone coraggiose, lottano contro grandi difficoltà, senza perdersi d'animo né risparmiarsi
OLIVE	ESAURIMENTO PSICO-FISICO, STRESS, SBALZI D'UMORE, INSONNIA, PALLORE, PELLE SECCA.	Quelli che hanno sofferto molto mentalmente o fisicamente e sono tanto stanchi e affaticati da sentirsi allo stremo delle forze, incapaci di compiere il minimo sforzo. La vita quotidiana per loro è un duro lavoro, senza piacere
PINE	DISTURBI SESSUALI, ANSIA, TACHICARDIA, DISTURBI ALIMENTARI, DOLORI MUSCOLARI, MAL DI SCHIENA	Per quelli che biasimano se stessi. Persino quando hanno successo pensano che avrebbero potuto fare meglio, e non si accontentano mai dei propri sforzi o risultati. Sono lavoratori instancabili e soffrono molto per i difetti che si attribuiscono. Talvolta, in presenza di un errore compiuto da qualcun altro, se ne assumono essi stessi la responsabilità
RED CHESTNUT	NERVOSISMO, STANCHEZZA CRONICA, MAL DI TESTA, IPERTENSIONE, DIPENDENZE VARIE.	Per quelli che trovano difficile non stare in ansia per altre persone. Molte volte arrivano a non preoccuparsi più per se stessi, ma possono soffrire molto per le persone a cui tengono, spesso aspettandosi che possano loro accadere eventi spiacevoli
ROCK ROSE	ATTACCHI DI PANICO, TACHICARDIA, SUDORI FREDDI, FOBIE	E' il rimedio per i casi in cui non sembra affatto esserci speranza. In caso di incidenti, di malattie improvvise, quando il paziente è in preda al terrore oppure se le sue condizioni sono tanto gravi da causare un grande timore in chi gli è vicino. Se il soggetto è in uno stato di incoscienza si può inumidirgli le labbra con il rimedio. Può darsi che si renda necessario aggiungere a questo altri rimedi come, per esempio, Clematis; oppure, se la persona è molto tormentata, Agrimony, e così di seguito
Rock water	INFLESSIBILITÀ, CONTRATTURE MUSCOLARI, MAL DI SCHIENA, TORCICOLLO, REUMATISMI, MORBO DI PARKINSON, STIPSI	Sono quasi completamente prive di compassione, sia verso gli altri che verso se stesse, e manifestano un elevato egocentrismo e una scarsa tolleranza. Tendono a interpretare la figura del martire con grande trasporto, desiderando di fungere da esempio e far capire agli altri quale sia la strada da percorrere e quanto essa possa essere ardua. Amano perciò essere apprezzati e che le loro imprese vengano riconosciute come grandi e ineguagliabili dalla gente comune
SCLERNTHUS	SBALZI D'UMORE, INSICUREZZA, INDECISIONE E INCERTEZZA CRONICHE, DEPRESSIONE	Quelli che soffrono molto perché non riescono a decidere tra due cose, in quanto ora pare giusta l'una ora l'altra. Generalmente sono persone quiete, e sopportano la propria difficoltà da sole, in quanto non inclinano a discuterne con gli altri
STAR OF BETHLEHEM	TRAUMI PSICOLOGICI, DISTURBI PSICOSOMATICI,	Per quelli che soffrono molto in condizioni che, per un certo tempo, causano grande infelicità. Lo shock in seguito a gravi notizie, la perdita di una persona cara, lo spavento dopo un

	AMENORREA, IMPOTENZA	incidente o altro. A coloro che per un certo periodo rifiutano di essere consolati, questo rimedio porta conforto
SWEET CHESTNUT	STRESS, DEPRESSIONE, ANSIA, DISTURBI DELL'UMORE	Per quei momenti che accadono a certe persone in cui l'angoscia è tanto grande da sembrare insopportabile. Quando la mente o il corpo sentono di aver raggiunto il limite della sopportazione, e che sia giunto il momento di cedere il passo. Quando sembra non rimanere altro che distruzione e annientamento da affrontare
VERVAIN	RIGIDITÀ MENTALE, IPERTENSIONE, STANCHEZZA, SBALZI D'UMORE, TENSIONE MUSCOLARE E NERVOSA, EMICRANIA	Quelli che hanno principi e idee fisse, che sono convinti essere giuste, e che molto di rado cambiano. Hanno grande desiderio di convertire tutti quelli che li circondano alla propria visione della vita. Posseggono una grande forza di volontà e molto coraggio quando sono convinti di quelle cose che desiderano insegnare. Nella malattia continuano a lottare a lungo dopo che molti avrebbero già rinunciato ad adempiere ai propri doveri
VIEN	AUTORITARISMO, AGGRESSIVITÀ, PREPOTENZA, ARTRITI, PROBLEMI CARDIOVASCOLARI	Persone molto capaci, certe della propria abilità, sicure di ottenere successo. Essendo così sicure, pensano che sarebbe un bene per gli altri se questi potessero essere persuasi a fare le cose come le fanno loro, o come sono certe essere giusto. Persino nella malattia danno ordini a chi le assiste. Possono essere di grande valore nell'emergenza
WALNUT	DENTIZIONE, PUBERTÀ, MENOPAUSA, ANDROPAUSA, DIFFICOLTÀ DI ADATTAMENTO, STRESS, DEPRESSIONE	Per quelli che posseggono ideali e ambizioni di vita ben definiti e ai quali stanno adempiendo, tuttavia in rare occasioni sono tentati dall'altrui entusiasmo, convinzioni o forti opinioni, di allontanarsi dalle proprie idee, dai propri fini e dal proprio lavoro. Il rimedio conferisce costanza e offre protezione dalle influenze esterne
WATER VIOLET	SUPERBIA, DISTURBI ALIMENTARI, CEFALEA, RIGIDITÀ ARTICOLARE	Per quelli che in salute o in malattia amano star soli. Persone molto quiete, che si muovono senza far rumore, parlano poco, e in modo sommesso. Molto indipendenti, capaci e sicure di sé. Non danno grande importanza alle opinioni altrui. Sono riservate, lasciano in pace le persone e vanno per la propria strada. Spesso acute e di talento. La calma e la tranquillità che le contraddistinguono sono una benedizione per chi sta loro intorno
WHITE CHESTNUT	TIC NERVOSI, STRESS, INSONNIA, MAL DI TESTA CRONICO, EMICRANIA, VERTIGINI	Per quelli che non riescono ad evitare che pensieri, idee, argomentazioni indesiderate si insinuino nella loro mente. Generalmente nei periodi in cui l'interesse del momento non ha forza sufficiente a mantenere la mente occupata. Pensieri che preoccupano e non se ne vanno, o se cacciati per un momento, poi ritornano. Sembrano girare e rigirare e causano tortura mentale. La presenza di pensieri tanto spiacevoli allontana la tranquillità ed interferisce con la capacità di pensare al lavoro o al piacere quotidiani
WILD OAT	INCERTEZZA, DISPERSIVITÀ, SENSO DI	Quelli che hanno l'ambizione di realizzare qualcosa di importante nella vita, che desiderano fare molte esperienze, trarre piacere da tutto quanto sia loro possibile e vivere

	INSODDISFAZIONE, MALATTIE EPATOBILIARI, INTESTINO IRRITABILE, EPISODI DI INSONNIA	pienamente la vita. La loro difficoltà sta nel determinare quale occupazione seguire; poiché sebbene abbiano grandi ambizioni, non hanno alcuna particolare vocazione che li attragga al di sopra di tutte le altre. Ciò può causare indugio e insoddisfazione
WILD ROSE	APATIA, RASSEGNAZIONE, DEPRESSIONE, DEBOLEZZA, ASMA, CONGIUNTIVITE ALLERGICA	Quelli che, apparentemente, senza una ragione sufficiente si rassegnano a tutto ciò che accade, e si lasciano scivolare attraverso la vita, prendendola come viene, senza minimamente sforzarsi di migliorare le cose e trovare un po' di gioia. Si sono arresi alla lotta della vita senza lamentele
WILLOW	RISENTIMENTO, RABBIA REPRESSA, DEPRESSIONE, PESSIMISMO, PSORIASI, NEURALGIA	Per quelli che hanno sofferto avversità o sventure e trovano difficile accettarle senza lamentele o risentimento, poiché giudicano la vita soprattutto in funzione del successo. Sentono di non aver meritato una prova tanto grande, che è stato ingiusto, e ne sono amareggiati. Spesso provano minor interesse e sono meno attivi in ciò da cui un tempo traevano piacere